

L'Agenzia Formativa SERINDFORM SRL (n. cod. accr. OF070) capofila di A.T.S con Etruscaform, Comunità Interattive, Comune di Massa, F.lli Nani Srl, Elco Snc, Acli Provinciale Massa-Carrara, A.F.A.P.H. ODV, in attuazione dell'Avviso pubblico per la concessione di finanziamenti ex art. 17 comma 1 lett. a) della L.R. 32/2002 per progetti rivolti a persone giovani disoccupate e inattive – TALENTI IN AZIONE a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027, approvato con D.D. 23703 del 30/10/2023 e ss.mm., a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027, a seguito dell'ammissione a finanziamento, con D.D. n. 17987 del 01-08-2024, del progetto acronimo "Corsi Avanzati per la Riquilificazione e l'Inserimento Socio-lavorativo dei Giovani Talenti in Azione - CARISMA" (codice progetto 316256) organizza il percorso formativo

## ESERCITA I TUOI TALENTI: "Le neo mamme inserimento e reinserimento al lavoro (Laboratorio Feedback)" matricola 2024LM1246

Il corso è interamente gratuito in quanto finanziato dalla Regione Toscana con risorse a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027 e inserito nell'ambito di Giovanisì ([www.giovanisi.it](http://www.giovanisi.it)), il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.

Il percorso formativo si articola in una serie di incontri, mirando a fornire ai partecipanti gli strumenti per definire una propria strategia operativa per migliorare il proprio rapporto con la conciliazione dei tempi di vita e tempi di lavoro al fine di raggiungere un equilibrio.

Nel primo incontro si lavorerà sui limiti della conciliazione vita lavoro e si lavorerà a identificare con le partecipanti quali sono gli ostacoli che impediscono il rientro nel mercato del lavoro.

Nel secondo incontro il focus sarà dedicato alla valorizzazione dei ruoli nella vita riflettendo sulla professione, ma anche su passioni, relazioni e valori

Nel terzo incontro si introdurrà al processo di progettazione e ai concetti chiave del design thinking. per identificare il problema principale e definire l'obiettivo del nostro progetto professionale. Utilizzeremo mappe concettuali per valorizzare l'esperienza dell'utente e analisi SWOT per approfondire la comprensione del suo contesto di vita, lavorando all'identificazione del problema e alla definizione dell'obiettivo: la propria sfida.

Nel quarto incontro dedicato all'approfondimento della proposta di valore personale e professionale sarà fatta una mappa degli elementi utili per costruire la propria proposta di valore e ne saranno valutati i punti di forza, le debolezze, le opportunità e le minacce

Nel quinto incontro si lavorerà sull'identificazione del contesto e sull'analisi delle opportunità.

Nel sesto incontro si lavorerà sull'analisi del proprio talento e del contesto professionale. Durante questa sessione, saranno utilizzate tecniche di auto-riflessione e di valutazione delle competenze (come il diario, la mobile ethnography, collages e attività con il metodo Caviardage) per individuare i talenti, le passioni e i punti di forza dei partecipanti. Ciò permetterà di comprendere meglio le risorse personali su cui è possibile fare leva per creare valore. Inoltre, saranno proposti esercizi di storytelling e di narrazione per condividere storie che evidenzino i successi passati e le esperienze significative. Questo aiuterà a identificare i modelli ricorrenti nel comportamento dei partecipanti e a comprendere quali competenze siano più importanti per loro.

Nel settimo incontro verrà analizzato il contesto professionale di ciascun partecipante e si lavorerà alla ricerca delle opportunità. Saranno utilizzate tecniche di analisi di mercato e di ricerca delle tendenze per valutare il contesto professionale in cui operano i partecipanti. Si esamineranno i cambiamenti nel settore e le nuove opportunità emergenti. Inoltre, saranno utilizzati strumenti come il benchmarking e l'analisi dei competitor per valutare la posizione dei partecipanti rispetto agli altri attori del settore e identificare le loro aree di forza e debolezza. Ciò permetterà di individuare le opportunità di mercato su cui concentrare gli sforzi.

Nell'ottavo incontro si lavorerà alla prototipazione e test del proprio progetto e al test con feedback e interazione

### DESCRIZIONE DEI CONTENUTI:

	UF1: Laboratorio Feedback – 50 ore.
<b>COMPETENZE PROFESSIONALI:</b>	I partecipanti saranno in grado di sviluppare le competenze trasversali attraverso lo scambio reciproco, al fine di favorire l'autonomia personale. L'attività si rivolge in modo particolare alle neomamme che posseggono un titolo di studio (diploma o laurea) e che, dopo la maternità, hanno interrotto la propria attività lavorativa e trovano difficoltà nel reinserirsi nel mercato del lavoro. Queste difficoltà possono derivare sia dalla necessità di conciliare i tempi di vita con quelli lavorativi, sia dalla perdita del focus sulle proprie competenze e sulla loro applicazione nel contesto lavorativo. Si concentrerà sull'implementazione delle competenze chiave per l'apprendimento permanente, tra cui competenza personale, sociale, imparare a imparare, cittadinanza e imprenditorialità.
<b>SBOCCHI OCCUPAZIONALI:</b>	Il percorso offre diverse opportunità di sbocco lavorativo per le neomamme che vogliono reinserirsi nel mercato del lavoro, durante il corso si eserciteranno soft skills spendibili in progetti che promuovono la diversità e l'inclusione nel mondo del lavoro, contribuendo a creare spazi di lavoro più equi per le donne. Con le competenze acquisite, potrebbero diventare formatrici o coach in ambiti come la gestione del tempo, la pianificazione della carriera, o lo sviluppo delle soft skills.
<b>STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO E FREQUENZA:</b>	Il corso prevede n°50 ore totali. Le lezioni si svolgeranno indicativamente nell'orario 9:00-13:00 oppure 14:00-18:00, sulla base della disponibilità logistica dell'Agenzia, dal lunedì al venerdì. Il calendario dettagliato sarà comunicato a inizio corso. La percentuale di frequenza obbligatoria è 70%.
<b>NUMERO DI ALLIEVI PREVISTO:</b>	12 allievi (50 % dei posti disponibili sarà riservato a donne; il 10 % dei posti sarà invece riservato a persone con disabilità o in condizione di svantaggio).
<b>REQUISITI DI ACCESSO DEGLI ALLIEVI:</b>	Giovani 18-34enni disoccupati/e, inattivi/e . Per gli stranieri è richiesto il livello A2 della lingua italiana
<b>PERIODO DI SVOLGIMENTO:</b>	Marzo – Giugno 2025
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO:</b>	Serindform – Via Marina Vecchia, 175
<b>CERTIFICAZIONE FINALE:</b>	Attestato di frequenza
<b>RICONOSCIMENTO CREDITI:</b>	Non previsto il riconoscimento dei crediti
<b>MODALITA' DI ISCRIZIONE</b>	Le iscrizioni possono essere consegnate a mano presso la sede dell'agenzia formativa Serindform in Via Marina Vecchia, 175 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00. Oppure inviare la documentazione tramite mail all'indirizzo <a href="mailto:info@serindform.it">info@serindform.it</a> Moduli reperibili sul sito: <a href="https://www.serindform.it/">https://www.serindform.it/</a>
<b>Documenti da allegare alla domanda di iscrizione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Curriculum vitae dove saranno evidenziati i percorsi formativi e scolastici svolti, il titolo di studio conseguito, eventuali esperienze professionali e l'attuale condizione lavorativa</li> <li>- Fotocopia del titolo di studio conseguito o autocertificazione;</li> <li>- Fotocopia della carta d'identità o passaporto per la verifica della cittadinanza e l'età del candidato;</li> <li>- Fotocopia del codice fiscale.</li> <li>- Attestazione stato di disoccupazione rilasciata da ARTI o autocertificazione di inattività;</li> <li>- Per i cittadini stranieri è richiesta la conoscenza della lingua italiana di livello A2 o superiore, dimostrabile con la produzione di idonee certificazioni o con il superamento di un test ed un colloquio.</li> </ul> <p>Per i cittadini non comunitari è richiesto di produrre copia del permesso di soggiorno.</p> <p>Il candidato potrà inoltre allegare :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eventuali certificazioni ECDL o Equivalenti (per la frequenza dei percorsi in cui è richiesto il requisito)</li> <li>- Eventuali titoli attestanti il possesso di specifiche competenze per il riconoscimento dei crediti formativi (dichiarazioni di apprendimenti, qualifiche, libretto universitario, ecc)</li> <li>- Ogni ulteriore documento ritenuto utile.</li> </ul>

<b>Scadenza delle iscrizioni</b>	<b>28/02/2025</b>
<b>Modalità di selezione degli iscritti</b>	<p>Nel caso si raggiungesse un numero di domande ammissibili superiore al numero di posti disponibili, si provvederà ad attivare le prove di selezione finalizzate a stilare una graduatoria. Sono previsti un questionario ed un colloquio.</p> <p>I Candidati verranno esaminati attraverso dei colloqui conoscitivi volti a testare le attitudini personali, le competenze precedentemente acquisite, la motivazione a svolgere attivamente il percorso formativo, le ambizioni del singolo.</p>
<b>Informazioni:</b>	<p>Serindform Srl via Marina Vecchia, 175 – Massa Mail <a href="mailto:info@serindform.it">info@serindform.it</a> Telefono 0585-810009</p>
<b>Referente:</b>	<p>Paolo Baracchini mail <a href="mailto:info@serindform.it">info@serindform.it</a> - telefono 0585-810009</p>